



**Gribskov**  
Kommune

# MOVE

## Rusmiddelbehandling til unge



Januar 2020

# Gratis rusmiddelbehandling til unge under 25 år

- MOVE er en helhedsorienteret behandlingsmetode som skal nedsætte eller bringe problematisk rusmiddelbrug til ophør.
- MOVE er et struktureret samtaleforløb der indeholder 12 personlige samtaler efterfulgt af et opfølgingsforløb på 6 måneder.
- MOVE tager udgangspunkt i den unges behov og mål, som de er udtrykt af den unge.
- Tilgangen er anerkendende og belønnende.

Ud over at fokusere på selve rusmiddelbruget arbejdes der på:

- At begrænse eller fjerne de psykiske, fysiske og sociale barrierer der hindrer stoffrihed.
- At styrke den unges ressourcer, så det er lettere at stoppe eller reducere rusmiddelbruget

Vi tilbyder råd og vejledning til både unge og forældre.

Kontakt Rusmiddelcenter Gribskov for yderligere oplysninger.  
Kontaktoplysninger se bagsiden

## **Rusmiddelcenter Gribskov**

Parkvænget 20 D  
3200 Helsingør  
Tlf. 72496090

